



# Guia descomplicado edita-armário

---

um passo a passo  
para tornar  
o seu guarda-roupas  
o seu  
melhor amigo :)



(\*) e para o seu pai e sua mãe nunca mais pegar no  
seu pé por causa da bagunça!



**Sugestão de roteiro:** Nós testamos e levamos de 1 a 2 horas para finalizar a atividade, mas isso também vai depender do tamanho do seu guarda-roupa! ;)

1. tire tudo para fora do seu guarda-roupas (começando pelas roupas), use sua cama como apoio, e não tire de uma vez só, vá por setores (se assim estiver organizado), exemplo: calças, blusas, pijamas, e por aí vai, até chegar nos seus sapatos.
2. as peças que estão saindo, devem começar a formar 5 pilhas classificadas em:
  - A- as que não servem mais;
  - B- as supercrush (que você usa muito!);
  - C- as que você não usa nunca;
  - D- as que precisam de pequenos reparos;
  - E- as memo-roupas (que vão para a sua caixa de memórias, mas não podem ser muitas, desapega!).

quanto as do grupo A e C: você vai se fazer algumas perguntas: posso ressignificar? doar? vender? presentear?

sobre o grupo B, pergunte-se: gosto tanto e combina muito comigo, preciso repor ou consertar algo?

quanto ao grupo D, você ou alguém da sua família consegue fazer os reparos, se não, consegue encaminhar para alguma costureira?

e o grupo E? se você ainda não tem a sua caixa de memórias, que tal separar uma caixa para as suas memo-roupas? dentro dela você colocará somente as suas preciosidades, aquelas peças que contam (muito) a sua história e que talvez você queira guardar para sempre!

Calma! Já tá acabando! Que bom que você chegou até aqui!!! Próxima página com os passos finais =D

## Os últimos passos da sua arrumação:

das peças que voltarão ao seu armário, eu sugiro que você as separe e as guarde agrupadas por tipo e cor:

- camisas, tops: os leves separados dos pesados, por exemplo, os casacos mais pesados pendurados, se possível; camisas separadas por: sem mangas, mangas curtas e compridas; tricôs e peças de malharia retilínea devem ficar dobradas para não deformar e durar mais.
- bottoms: short, saia, calça, separados também. Se possível, as calças penduradas em cabides.
- inteiros: macacão/ vestidos: todos juntos, se possível, agrupados por cor. por que separar por cor? fica mais fácil na hora de encontrar e se tá mais fácil, a sua arrumação deve durar mais tempo!

A arrumação tá pronta! Mas, eu ainda preciso de mais um pouquinho da sua atenção!

das peças que você não irá devolver ao seu armário, é preciso que você analise as pilhas de roupas e combine com seus pais o que fazer. pode ser que eles saibam de alguma instituição de caridade que esteja precisando de doações, alguma criança menor para quem você possa repassar as peças pequenas, algum brechó para o qual você possa revender algumas delas, ou ainda, você pode escolher uma peça que é a cara daquele seu amigx , fazer uma cartinha e presentear essa pessoa. que tal?

### é importante você saber que:

- estender o tempo de uso de uma peça pode ser uma economia não só para o seu bolso, mas poupa também o uso de recursos naturais e isso é bom para a saúde do planeta!
- escrever a sua lista de necessidades faz com que você não compre por impulso.
- escrever a sua lista de desejos fará com que você pense se precisa mesmo de mais uma peça de roupa, e depois dessa arrumação, de exercitar a sua criatividade usando aquelas peças que estavam esquecidas, talvez você perceba que nem deseja mais... passou!

se você fez a atividade e curtiu,  
faz uma foto e publica no seu IG,  
pode me marcar  
@alessandraponce  
@alinhavosoliuro, mandar seu  
comentário ou sugestão.

<3

pode parecer um movimento  
isolado, mas cada pequeno passo  
pode ser o incentivo rumo a uma  
grande mudança.  
depende só da gente!

<3